



SPAŠAVANJE I RAD NA VODI (RIJEKE I JEZERA)

Dok plovite i kada se nalazite na vodi neophodno je sljedeće:

- *Adekvatna opremljenost za plovidbu;*
- *Adekvatno ustanovljena ruta puta;*
- *Upotreba svjetala za noćnu navigaciju;*
- *Korištenje prsluka za spašavanje;*
- *Korištenje pištaljke ili dozivanje u pomoć, ukoliko plovilo tone.*



Spašavanje u slučaju tonjenja ili druge nesreće

Spasioci će doploviti svojim čamcem, brodom ili daskom za spašavanje do osobe kojoj je neophodna pomoć. Ukoliko vam je potrebna pomoć slijedite instrukcije spasilaca i ne paničite, kako bi spasioci mogli da vas izmjeste do najbližeg sigurnog mjesta. Ako ne možete pomoći osobi koja je u vodi i kojoj je potrebna pomoć, probajte joj dobaciti bilo kakav predmet koji bi je održao na površini i zapamtite lokaciju na kojoj se nalazi, kako biste je pokazali spasiocima kad stignu.

Kretanje po ledu na površini vode – rijeke ili jezera

U slučaju da se krećete po ledu, znajte da postoji mogućnost da pukne i da kroz njega propadnete. U takvim situacijama pri sebi bi uvijek trebalo da imate mobilni telefon i pištaljku oko vrata.

Uputstva za pružanje prve pomoći osobama koje su bile u hladnoj vodi:

- Ako osoba može da se kreće, probajte da je utoplite. Promijenite mokru odjeću i obuću i obucite suhu.
- Ako osoba nije pri svijesti ili se nije u stanju kretati, izbjegnite nepotrebno pomjeranje. Ne pokušavajte da je presvučete, pokrijite je nečim kako biste spriječili gubitak tjelesne topline, te sačekajte spasioce.
- Možete joj dati toplu vodu sa šećerom, nikako alkohol. Masaža, alkohol i brzo utopljavanje mogu dovesti do opasnog gubitka tjelesne topline.



Uputstva u slučaju propadanja kroz led:

- Ne pomjerajte se;
- odmah zovite u pomoć ili, ako je imate, koristite pištaljku;
- pokušajte lagano da se vratite odakle ste došli;
- pokušajte da se podignete iznad leda, kotrljajte se po njemu, hodajte četveronoške ili puzeći, dok ne dođete do debljeg leda;
- poslije izbavljenja, utoplite se.



Uputstva za slučaj da je nekome drugome potrebna pomoć:

- Pozovite hitne spasilačke službe, 121, 122 i 123;
- pokušajte da pomoću konopca, grane, štapa, drveta ili nekog drugog predmeta povučete ili privučete osobu koja je u ledu;
- odvlačite osobu koja je u vodi u pravcu čvrstog leda, hodajte četveronoške ili puzite posljednjih nekoliko metara.

